



### Send en hilsen

Send hilsen til folk@agderposten.no, eller finn skjema i hovedmenyen på agderposten.no. Frist kl. 12.00 to virkedager før innrykk.

### Ditt arrangement

Legg det inn på detskjer.agderposten.no. Frist onsdag kl. 09.00. Kalender i papiravisen fredag og mandag.

## SKRIV ARTIKKEL

**Glad? Opprørt? Nytt fra forening, lag og nærmiljø!**  
Si det på [sideblikk.agderposten.no](http://sideblikk.agderposten.no)

Skriv artikkel, legg til bilde, publiser. Vi godkjenner fortløpende. Artikler gjenbrukes i papiravisa.



Irene Hegge Guttormsen

## KONTAKT OSS

**Kundeservice:**  
**37 00 38 10**  
kundeservice@agderposten.no

**Sentralbord:**  
**37 00 37 00**



## Ta bilder av by og folk

I forbindelse med vinterfestivalen inviteres folk til å delta i fotokonkurransen «Byen min og folka i den».

Delta på fotokonkurranse og få ditt bilde utstilt.

Arendal vinterfestival i samarbeid med Elite Foto Arendal arrangerer fotokonkurranse der temaet er «Byen min og folka i den».

Ta et bilde i Arendal, og pass på å få med én eller flere personer i bilderamma.

Bildet kan være fra utendørs- eller innendørsaktiviteter, det kan være av venner, eller familie, kanskje en selfie – kanskje av folk som jobber i byen, slik som på illustrasjonsbildet.

Husk å be om lov før du publiserer bilder av andre!

Juryen plukker ut 20 bilder som blir printet i 30x30 cm, rammet inn og stilt ut i Pusterom fotogalleri inne i Det urbane grendehus i Torvgaten under vinterfestivalen.

Når utstillingsperioden er over kan fotografene komme og hente sitt innrammede bilde, gratis.

Én hovedvinner får i tillegg et gavekort på trerettens middag for to hos Madam Reiersen.

Regler og praktisk informasjon kan du finne på leserportalen [sideblikk.agderposten.no](http://sideblikk.agderposten.no).

**Det skriver**  
**Birgit Fostervold i**  
**Arendal vinterfestival**

Fra **sideblikk** på nett



## Kurs i kunstterapi

Har du lyst å utforske dine kreative evner, å utforske deg selv, å få mer tilstedeværelse, mer kraft, ro og glede i livet?

Vi kan tilby: et trygt rom for utfoldelse, kunst og male-kompetanse, mulighet for nye innsikter om deg selv. Vi utforsker gjennom kreative øvelser: bevegelse, meditasjon, skrivning, samtale og ikke minst maling. Lysten er det viktigste, ingen

ferdigheter nødvendig.

Sidsel Hødnebo har lang erfaring som utøvende kunstner, terapeut og underviser.

Oppstarten på de seks kveldene er 12. februar.

Mer info ligger på [sideblikk.agderposten.no](http://sideblikk.agderposten.no) der Anna (911 88 983) i Folkeakademiet - AKA Agenda Kultur Arendal har publisert denne artikkelen.

## ARENDALE: 125 år med sønner av Norge



**STYRET:** Bak f.v.: President Helge Bjørn Skjulestad, marshall Olav Seldal, kasserer Per Mikalsen, marshall Jan Einarsen, rådgiver Sverre Risdal, fotoansvarlig Olav Tveiten, redaktør Brynhild Kristiansen, visepresident/historiker Einar Wierlie. Foran f.v.: Sekretær Karin Kärrmann og finanssekretær Inger Brit Bekkelund. FOTO: SONS OF NORWAY

**Sons of Norway har vært i Arendal siden 1988, men internasjonalt i 125 år i dag.**

Datoen var 16. januar i 1895, stedet var Minneapolis i Minnesota, USA.

16 innvandrere fra Norge, de fleste fra Trøndelag, var samlet for å danne en forening som skulle sikre norske innvandrere økonomisk og for å dele minnene om det landet de forlot, dets språk og historie.

Det var ikke alle som lyktes i den nye verden. Noen trengte hjelp i en overgangsfase for å kunne klare seg i et land som ikke hadde ordninger som kunne ta seg av mennesker i krise.

De hadde også sett at der det var få norske innvandrere, ble de norske innvandrerne fort amerikanske og glemte både språk og opprinnelse.

Møtet i januar 1895 førte til dannelsen av den første lodgen – Nidaros Lodge, og ble fort fulgt av Oslo Lodge. Fra 12 lodger ved århundreskiftet har denne organisasjonen ut-

viklet seg til en av de største etniske organisasjoner i USA, med cirka 400 lodger med 50.000 medlemmer spredd over USA, Canada og Norge.

Her i landet fra 1982.

For å kunne oppfylle hovedideen med organisasjonen, nemlig å hjelpe de som ikke klarte seg selv, utviklet organisasjonen seg etter hvert til et forsikringsselskap som i dag forvalter store verdier for sine medlemmer.

En del av overskuddet støtter opp om de andre ordningene Sons of Norway har.

Det ene er ideen om å ta vare på norsk kultur, språk og historie i USA, det andre er lodgenes innsats for å lage trygge og gode nærmiljø over hele landet ved hjelp av hjelpeprogrammer og nødhjelpsutbetalinger til medlemmer som er rammet av naturkatastrofer.

I tillegg deles det ut stipender til studenter både i USA og Norge, og til ungdommer som vil delta på språkleir.

Nå har organisasjonen virket i 125 år i USA og 38 år i

Norge. Den største feiringen av jubileet blir ved organisasjonens generalforsamling – The International Convention of Sons of Norway – på Ringsaker utenfor Hamar fra 18. til 23. august 2020.

Det vil da komme mange besøkende fra de norske miljøene i USA og Canada. Det er 20 år siden det var samling i Norge, den gang i Stavanger.

Sons of Norway Terje Vigen Lodge ble startet i Arendal i mars 1988, og har virket i nærområdet siden den gang.

Vi er i dag 74 medlemmer som har en fin og god stemning på våre medlemsmøter, som avholdes den tredje torsdag i ni av årets måneder.

Vi ønsker nye medlemmer hjertelig velkommen.

**Artikkelen er innsendt av**  
**Sons of Norway,**  
**Terje Vigen Lodge**



## Har ditt lag eller din forening noe spennende på gang?

Del det med andre på [sideblikk.agderposten.no](http://sideblikk.agderposten.no)

**Sideblikk** - Også på nett

